

Prof.ssa Sutera
Docente di scienze motorie e sportive
IIS "Argentia" Gorgonzola

Ai genitori degli alunni partecipanti
al corso di vela a.s. 2018/2019

FINALITA' EDUCATIVE DELLA VELA LAGO

La proposta educativa dell'avviamento alla pratica velica nasce dalla motivazione di offrire agli alunni un'esperienza sportiva unica nella quale sperimentare la bellezza dello stare a contatto con una natura ancora incontaminata e poter sperimentare le capacità individuali di adattamento, di condivisione di "problem-solving" e conoscenze veliche necessarie per la navigazione.

Nelle esperienze con allievi in età scolare si è riscontrato come un corso di vela consenta ai ragazzi di **affrontare una serie di problemi da protagonisti** coinvolgendoli direttamente nella gestione di ogni momento della giornata, dalla colazione alle manovre in barca sino alla cena in gruppo. Socializzazione, cooperazione, senso di responsabilità, aumento della sicurezza in se stessi e sviluppo dell'autonomia e dell'indipendenza sono alcune delle **finalità educative** che emergono durante le attività proposte.

La vela non è una semplice attività sportiva, è lo **spunto divertente per stimolare i ragazzi all'approfondimento di altre discipline scolastiche** come biologia, ecologia, meteorologia, geografia, storia e fisica; consente inoltre di sviluppare manualità e di fare buon esercizio fisico.

Obiettivi:

- conoscere la nomenclatura nautica di base e i nodi fondamentali
- armare e disarmare autonomamente una barca a vela
- gestire la partenza e l'arrivo in porto
- riconoscere la direzione del vento e navigare in tutte le andature con le vele a segno
- saper eseguire le manovre fondamentali (orza, poggia, virata, strambata, ecc.)
- comprendere l'importanza del lavoro di gruppo (equipaggio) su una barca a vela in navigazione attività in ambiente naturale.

IL CONTESTO

La base si trova a Dongo sulla sponda nord-occidentale del Lago di Como, a circa 90 Km da Milano. Lo splendido paesaggio offerto dalle Alpi comasche e dal Lario fanno da cornice ad una delle più apprezzate e rinomate mete turistiche degli appassionati di vela e sport acquatici. Inoltre la pianura del "Pian di Spagna", ritenuta luogo protetto dalla Regione Lombardia, consente di apprezzare interessanti aspetti riguardanti la fauna, la flora e la storia.

Prof.ssa Sutera

PROGRAMMA corso di VELA DONGO (LAGOdi Como) del 29/30/31 maggio 2019

1. PRAFAZIONE

Questo documento rappresenta la realizzazione del corso di "Iniziazione all'arte velica e Marinara", per l'istituto "Argentia" Gorgonzola nelle giornate dal **del 29/30/31 maggio 2019**

Programma del viaggio

Primo giorno

Partenza treno per colico ore 7.20 stazione centrale Milano – ore 9.35 pullman di linea per Dongo

- Ore 10.00 ritrovo presso la base e sistemazione
- lezione teorica
- Briefing e spiegazione della barca
- Uscita in barca
- Pranzo al sacco (a cura dei partecipanti)
- Uscita in barca
- Rientro per il tramonto al porto
- Cena in base

Secondo giorno

- Ore 8.30 colazione
- lezione teorica
- Uscita in barca
- Pranzo
- Uscita in barca
- Rientro in porto
- Cena in base.

terzo giorno

- Ore 8.30 prima colazione e sistemazione bagagli
- Teoria
- uscita in barca
- Ore 13.00 pranzo
- uscita in barca
- Ore 16.00 briefing finale

Partenza ore 16.55 pullman per Colico, treno delle 18,16 diretto a Milano centrale arrivo previsto per le 19.40

CONTATTI E INFO

Armando Miraglia, responsabile delle attività giovanissimi, sarà felice di rispondere ad ogni Vostra richiesta d'informazioni al n. 039.23.28.833 o tramite e-mail: a.miraglia@marvelia.it.